

Dr. med. vet. Viviane-Jacqueline Girardier
Tramstrasse 46
8050 Zürich
Tel. +41 79 834 22 22
Fax. +41 79 854 22 22

www.girardier.ch
vjgirardier@girardier.ch



Bildungszentrum Sunnahof
Sabarra 12
9479 Oberschan
Tel. +41 79 834 22 22
Tel. +41 81 844 22 22
Fax. +41 81 854 22 22
www.sunnahof.com
vjgirardier@sunnahof.com

Hexentrunk und Kräutersalben

Daten	Gemäss Kursausschreibung
Dauer	Halber Tag, 4 Lektionen à 55 Min.
Preis	SFr. 120.00 inkl. Unterlagen mit genauer Anleitung auf CD Material je nach Aufwand ca. SFr. 30.00
Kurzbeschrieb	Mit Kräutern aus unserer Umgebung kochen
Inhalt	Bei einem Rundgang durch unsere Gegend (je nach Blütezustand Ortswechsel möglich), werden die einheimischen Kräuter kennengelernt. Was ist geniessbar, was ist giftig? Auf dem Spaziergang werden die Kräuter gesammelt und dann zu einem schmackhaften Mittagessen zubereitet.
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- Altbewährtes wieder schmackhaft machen- Pflanzen und Kräuter aus der Gegend kennenlernen- Speisen, Getränke und Salben mit einheimischen Kräutern zubereiten
Material	- Stoffsäcklein zum Sammeln der Kräuter
Anmeldung	Dr. Viviane-Jacqueline Girardier, Tramstrasse 46, 8050 Zürich Telefon: 079 834 22 22 Mail: info@girardier.ch

